



Tervetuloa liikuntamatkalle Sveitsiin!

Kuuden päivän matkan aikana nautitaan raikkaasta ilmasta ja luonnon läheisyydestä Engelbergin kuvauksellisessa ympäristössä kuntovalmentaja Tuomas Hietalan kanssa. Matkalla liikutaan monipuolisesti terveyttä edistävällä tavalla sekä tarjotaan mahdollisuus kokeilla uusia liikuntamuotoja upeassa ympäristössä perinteisen vaelluksen lisäksi.

Osallistujilta edellytetään hyvää peruskuntoa.

Ohjelmaan sisältyy kolme opastettua vaellusta, voimauttava maisemajoogaharjoitus, lihaskuntotreenit metsässä sekä kylpyläiltapäivä. Sveitsin Ystäville tuttu Franz viihdyttää musikaalisella ohjelmallaan saapumisiltana. Matkan aikana perehdytään myös Engelbergin kuuluisan luostarin juustolaan ja lähtöpäivänä vierailaan Luzernissa.

Majoitus on viihtyisässä Engelberg Trail Hotellissa***, joka vastaanottaa vieraita keskeisellä paikalla jo vuodesta 1854.

Matkan hinta:

1730,- € /henkilö, majoitus kahden hengen huoneessa

1755,- € /henkilö, majoitus yhden hengen huoneessa

Matkan hinta sisältää:

- Finnairin lennot Helsinki – Zürich – Helsinki, economy luokka
- kaikki lentokenttä-, turvallisuus- ja matkustajaverot sekä bussikuljetukset
- suomalaisen kuntovalmentajan palvelut koko matkan ajan
- suomalaisen oppaan palvelut ensimmäisenä päivänä Sveitsissä
- 5 yöpymistä siistissä kolmen tähden hotellissa puolihoitolla
- kaikki ohjelmassa mainitut retket, paikallisopastukset sekä ruokailut

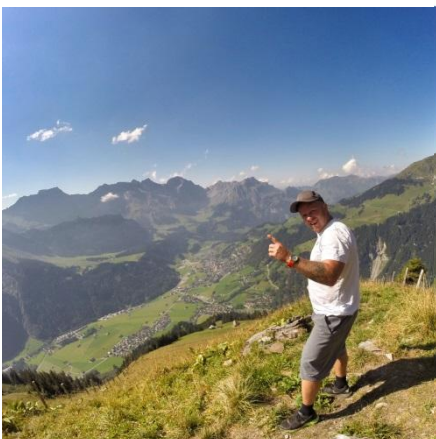
Lisähintaan:

- ruokajuomat
- Tandemlento varjoliitimellä 290,- €. Hinta sisältää opastuksen ja hissimaksun lentopaikalle. Lento kestää 10-25 minuuttia ja se lennetään yhdessä erittäin kokeneen, koulutetun opettajan kanssa.

Vastuullinen matkanjärjestäjä:

Matkatoimisto fins-tours sa, Bodenacher 1 L, 3047 Bremgarten b. Bern, www.fins-tours.ch

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 30.06.2017 mennessä puh. +41 31 754 19 19/info@fins-tours.ch - palvelemme suomeksi!



Olen Tuomas,

Lapinmies Alpeilla vain yhdestä syystä: Rakastan luontoa ja sen keskellä elämistä. Kun tulet luokseni, haluan että voit ottaa rennosti, olla aktiivinen päivittäin ja että ajankulku unohtuu. Elän liikkeestä ja haluan antaa sinulle palan tästä kaikesta.

Matkasi aikana näytän sinulle laakson parhaat puolet ja annan sinulle mahdollisuuden nauttia luonnosta ja huikeista maisemista. Liikomme monipuolisesti terveyttä edistävällä tavalla tuloillan ja neljän aktiivisen aamupäivän aikana. Jätän sinulle aikaa tutustua alueeseen myös omatoimisesti, koska laaksossa on paljon nähtävää luostarista juustolaan.

Tervetuloa Enkelivuorelle, ystävä!

Tämä aktiivisen ihmisen laakso tarjoaa monia mahdollisuuksia.

Sydämellisesti, Tuomas

talesofthetrainer.com